

Gemenskap, glädje, utveckling samt respekt för varandra är ledord för verksamheten och en del i hur vi når föreningens övergripande mål avseende tillväxt, ekonomi samt långsiktig strategi. Ideella ledare, styrelse och anställda har en viktig roll i att utveckla verksamheten och agera på ett föredömligt sätt mot föreningens medlemmar. Föreningens policydokument ska fungera som ett stöd i arbetet. Ändringar i policydokumentet får endast göras efter beslut i styrelsen.

ABGS Policydokument



Uppdaterad 2022-03-21

Innehåll

INLEDNING	3
ORGANISATIONSPOLICY	3
Styrelsen	3
Verksamhetsrådet.....	3
Barn-och ungdomsansvarig	3
Kommunikation- och marknadsgruppen.....	4
Arrangemangsgruppen.....	4
Föräldraengagemang	4
Ledarutveckling- och mentorsgruppen	4
VERKSAMHETSPOLICY	4
GRUPPINDELNING.....	4
Bamse och barngymnastiken,.....	5
Paragymnastik.....	5
BAS-grupperna	5
Nivågrupperna	5
Tävlingsgrupperna.....	5
Elittrupp juniorer.....	6
Elittrupp seniorer	6
Gruppträning för ungdomar, vuxna och seniorer	6
TÄVLING	6
BETEENDEPOLICY & HANDLINGSPLANER.....	6
DROGPOLICY	7
PSYKISK OHÄLSA/ÄTSTÖRNINGAR	7
MOBBNING	7
SEXUELLA ÖVERGREPP OCH TRAKASSERIER.....	8
ANSVAR BETEENDEPOLICY	8
EKONOMISK POLICY.....	8
MEDLEMSAVGIFTER	8
TRÄNINGSAVGIFTER.....	8
KÖAVGIFT	8
KOSTNAD I SAMBAND MED TÄVLING	8
KOSTNAD I SAMBAND MED LÄGER.....	9
TÄVLINGSKLÄDER.....	9
LEDARKLÄDER	9
GRUPPAKTIVITETER.....	9

ARVODEN	9
DOMARARVODE.....	9
STYRELSE & STYRELSEARVODE	9
LEDARE & ARVODE.....	9
KOMMUNIKATIONSPOLICY	10
ALLMÄNT	10
KOMMUNIKATIONSPLATTFORMAR	10
KONTAKT	10
FÖRENINGSNAMN.....	11
FÖRENINGSFÄRGER & LOGOTYPE.....	11

INLEDNING

Askim Billdal Gymnastikskola (ABGS) är en ideell gymnastikförening med huvudsaklig inriktning mot disciplinen Trupp. Utöver denna inriktning har vi inlett ett samarbete med Västra Frölundas Trampolinklubb inom disciplinen Trampolin/DMT. ABGS eftersträvar att ge unga som gamla möjlighet till rolig och utvecklande träning i olika former som passar alla. Vi erbjuder allt från grundläggande träning i barn- och ungdomsgrupper, stärkande seniorträning till avancerad tävlingsgymnastik på elitnivå. Vi har som målsättning att ha en attraktiv och kvalitativ breddverksamhet samt en elitverksamhet som representerar föreningen på tävlingar både nationellt och internationellt. ABGS vill vara en välmående förening där framgång skapas genom glädje och gemenskap. Vi har även som målsättning att arbeta för ökad inkludering, större mångfald och bredd av medlemmar i alla åldrar genom att erbjuda gymnastik för alla. Vi vill vara en jämlik och jämställd förening som innebär att ABGS är till för alla.

Vår värdegrund med ledorden **Glädje - Gemenskap - Framgång** ska genomsyra den dagliga verksamheten och de beslut som tas gällande strukturer och upplägg i både träning och tävling såväl hur vi når föreningens övergripande mål avseende medlemsutveckling, ekonomi samt långsiktig strategi. Den 1 januari 2020 blev FN:s konvention om barnets rättigheter (Barnkonventionen) svensk lag. Det innebär bland annat att alla idrottsföreningar inom Riksidrottsförbundet ska kontrollera begränsat registerutdrag för ledare (över 15 år) som har kontinuerlig kontakt med barn. I ABGS kontrolleras och dokumenteras utdraget för alla nya ledare innan de börjar sitt tilldelade uppdrag och alla ledare kontrolleras vartannat år enligt fastställd rutin. Ideella ledare, anställda och styrelse har en viktig roll i att utveckla verksamheten med dessa ledord i ryggen och agera på ett föredömligt sätt mot föreningens medlemmar.

Vi bedriver vår verksamhet i linje med Gymnastikförbundets anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik som innebär att träning upp till och med 18 år, elitinriktad eller ej, ska präglas av långsiktighet samt att barn och ungdomar bör ges stora möjligheter att själva påverka sitt idrottsdeltagande och därmed sin idrottsliga utveckling.

Föreningens policydokument ska fungera som ett stöd i verksamhetens alla delar. Ändringar i policydokumentet får endast göras efter beslut av styrelsen.

ORGANISATIONSPOLICY

Styrelsen är föreningens beslutande organ och ytterst ansvarig för verksamheten. Styrelsen tillsätts årligen på årsmötet. Anställd Sportchef fungerar som föreningens VD med delegerat ansvar inom olika arbetsområden (se specifikation i dokumentet Sportchef instruktion). Föreningen har även anställd personal så som tränare, kanslist och fysioterapeut som sportchefen har personalansvar för.

Verksamhetsrådet består av ledare från olika verksamhetsområden som kallas till regelbundna möten av ansvarig tillika sportchef i föreningen. Syftet är att säkerställa demokratin i föreningen och ge ledarna ökat inflytande i frågor som rör den dagliga idrottsverksamheten. Mer övergripande frågor (som tex framtida gruppstruktur) kan även beredas i verksamhetsrådet och lyfts för beslut i styrelsen. Ledare som önskar vara delaktiga kontaktar sportchefen.

Barn-och ungdomsansvarig person utses av sportchefen med syfte att driva och tillvarata frågor relaterade till barnrättsperspektivet i enlighet med Gymnastikförbundets anvisningar för prestationsinriktade föreningsmiljöer. Barn- och ungdomsansvarig person ingår även som representant i Verksamhetsrådet.

Kommunikation- och marknadsgruppen består av föräldrarepresentanter under ledning av marknadsansvarig i styrelsen. De är aktiva i arbetet att identifiera nya samt bibehålla befintliga samarbetspartner till föreningen. Ansvarig i marknadsgruppen är ledamot i styrelsen och arbetet sker i dialog med sportchef.

Arrangemangsgruppen består av föräldrarepresentanter från olika grupper inom trupp. Gruppen skall medverka i att ge förslag till föreningsaktiviteter samt medverka i stärkandet av föreningskulturen. I samband med föreningsarrangemang ansvarar gruppen för café samt lotteri. Respektive grupprepresentant utses i samband med föräldramöte vid höstterminsstart, minst en förälder från varje grupp. Vid större arrangemang såsom tävlingar tillsätts en projektgrupp med tydliggjort ansvar och målsättning. Styrelsen tillsätter de kommittéer, råd och grupper den anser vara lämpligt för arrangemanget. ABGS kanslist ansvarar för arrangemangsgruppen.

Föräldraengagemang krävs för att få träna i tävlingsgrupp. En förälder, eller annan lämplig person, utför tilldelad uppgift i samband med tävlingar och andra arrangemang som föreningen arrangerar. I huvudsak gäller det föreningens våruppvisning, klubbmästerskap samt de region- och rikstävlingar som föreningen arrangerar. Utöver engagemang vid arrangemang har föräldrarna för de grupper som har schemalagda träningar i teknikhallen (Lindåshallen) också ansvar för att utföra städning enligt fastställt schema. Vid höstterminsstart utser varje grupp minst en gruppförälder som under två terminer är gruppens representant i arrangemangsgruppen. En ideell förening är alltid i stort behov av engagerade föräldrar så utöver ovan nämnda uppgifter kan man alltid anmäla sitt intresse att hjälpa till med andra åtaganden.

Ledarutveckling- och mentorsgruppen har som mål att ta fram ledarutvecklingsstrategier samt stötta våra unga ledare i deras ledarskap. Gruppen leds av ledarutvecklingsansvarig i styrelsen och består av anställda tränare, unga ledare som utbildats genom Ungaledarprogrammet (RF-SISU/Göteborgs Stad) samt seniora ideella tränare.

VERKSAMHETSPOLICY

Verksamheten bedrivs i grupper där tillgång till ledare och lokaler styr antalet grupper och åldersspannet i grupperna. Inom varje grupp ska det finnas minst en ansvarig ledare över 18 år som har tidigare erfarenhet av ledarskap och gymnastik och/eller har erhållit relevant utbildning. Ansvarig ledare har till uppgift att stötta övriga ledare och hjälpföräldrar samt styra träningsinnehållet så att föreningens målsättning uppnås. Plats i föreningens träningsgrupper Bamse, BAS, Trupp med flera erbjuds enligt ett kösystem med största intag vid höstterminens uppstart. För att säkerställa en aktiv kö tillämpas en årlig köavgift (se Ekonomisk policy). Till truppverksamhetens tävlingsgrupper finns ingen kö i stället sker intag i mån av plats och det finns kunskapskrav i de specifika nivåerna. Beslut om byte av grupp inom ABGS för en specifik gymnast tas av ansvariga ledare i samråd med kansli och sportchef. Större gruppändringar sker efter diskussion i Verksamhetsrådet samt vid behov i samråd med styrelsen.

GRUPPINDELNING

Gruppsammansättningarna förändras över åren då föreningen eftersträvar homogena grupper avseende kunskapsnivå, ålder och målsättning med träningen. Tanken är att varje gymnast ska ha möjlighet att träna och tävla på en nivå med lagom utmaning, för att ha roligt och få utvecklas på bästa sätt. Intag till våra tävlingsgrupper sker i mån av plats och är beroende av ledartillgång samt halltider. Lindåshallen är knutpunkten i ABGS verksamhet men träning för våra respektive grupper

bedrivs även i andra idrottshallar i västra Göteborg. För gällande principer vid tilldelning av halltider, se dokument Tilldelningsprinciper. Sportchefen ansvarar för hallfördelning och träningschema.

ABGS gruppstruktur bygger på Svenska Gymnastikförbundets utvecklingsmodell för rörelse hela livet.



Bamse och barngymnastiken, för våra allra yngsta medlemmar (3-5 år), tillhör det **ljusgröna blocket Lekande gymnastik**. Här erbjuder vi en varierad och lekfull träning med enkla övningar som utvecklar utövarnas grundmotoriska färdigheter. Vi tränar på gymnastikens grundformer; klättra, gå, krypa, balansera, rulla, hoppa, springa, stödja, kasta, fånga, åla och hänga. Rörelseglädjen är alltid i fokus liksom stimulering av utövarnas utlopp för fantasi.

Paragymnastik är ett samlingsnamn för all gymnastik för personer med någon form av funktionsnedsättning. ABGS har som målsättning, förutsatt att det finns resurser och kompetens, att kunna inkludera alla som vill träna gymnastik.

BAS-grupperna tillhör det **mörkgröna blocket** som erbjuder våra yngre medlemmar (6- 8 år), träning genom Lärande gymnastik där träningen är upplagd efter föreningens egna BAS-koncept. I våra BAS-grupper startar vi inlärningen av gymnastikspecifika färdigheter och börjar träna på många av gymnastikens grundövningar. Utövarna får lära sig att träna och vi inriktar träningen dels mot inlärning och utveckling av gymnastikspecifika, dels mer generella idrottsliga färdigheter. Vi introducerar grundläggande och allsidig styrketräning samt rörelser till musik.

Nivågrupperna 9/8/7 tillhör det **blåa blocket "Träna på att träna"**. Då grupperna är ålders- och kunskapsindelade är det också möjligt att börja som nybörjare i det här stadiet. Här ligger fokus på fortsatt inlärning och utveckling av gymnastikspecifika grundövningar samtidigt som mer komplexa övningar introduceras. Det läggs vikt vid fysisk förberedelse såsom smidighet, flexibilitet och uthållighet samt rörelseskolning och dans.

Tävlingsgrupperna från nivå 8 till 3 samt Juniortruppen ingår i det **röda blocket "Träna och tävla"**. Här erbjuder vi rolig, utmanande och utvecklande träning för gymnaster i olika grupper utefter ålder och färdighet. Gymnasterna vill tävla och deltar på de för gruppen aktuella tävlingar regionalt och/eller nationellt.

Elittrupp juniorer, "N2" tillhör det **ljuslila blocket "Träna för att tävla"** och tävlar på de högsta nivåerna inom svenska truppgymnastik. Gymnasterna på de här nivåerna har bestämt sig för att satsa på tävlingsgymnastik och siktar mot att nå elitnivå. Träningen inriktas på inläring av mer avancerade övningar samt perfektion av utförandet. Prestationsmål är av större betydelse än resultatmål. Fristående träningen är av högsta prioritet då tävlingsreglerna på SM-stegen kräver att alla gymnaster deltar i fristående.

Elittrupp seniorer, "Elittruppen" tillhör det **mörklila blocket "Träna för att vinna"**. Dessa gymnaster är målinriktade och tävlar på högsta nivå nationellt/internationellt. Träningen planeras för att maximera gymnasternas individuella prestationsförmåga i enlighet med föreningens målsättningar. Gymnasterna tränar mot perfektion och arbetar med att höja svårighetsgraden på övningarna i respektive gren. Tävlingsmomentet och hög prestation är centralt. Gymnasterna skriver årsvis kontrakt och får stöttning från föreningen medicinskt och delvis ekonomiskt.

Gruppträning för ungdomar, vuxna och seniorer tillhör det **gula blocket "Träna för ett aktivt liv"**. Här välkomnas alla oavsett ålder, ambition eller tidigare träningsnivå. För ungdoms- och vuxengruppen erbjuds gymnastikspecifik träning blandat med allsidig och rolig fysisk träning. Seniorträningen bygger på varierade gruppträningspass med anpassningsbara övningar så att alla kan delta efter egen förmåga.

TÄVLING

Våra träningsgrupper (från BAS II och uppåt) erbjuds att vara med på vårt årliga klubbmästerskap, en tävling där glädje och gemenskap är i fokus. Från nivå 8 och uppåt sker deltagande på tävlingar i region Väst och enligt de svenska tävlingsbestämmelserna kan gymnaster som är 13 år och äldre tävla på nationella nivå tävlingar. Alla gymnaster i en tävlingsgrupp ska få möjlighet att tävla minst en gång per termin förutsatt att tävlingsutbudet gör det möjligt. Ansvariga ledare i respektive grupp beslutar om relevanta tävlingar samt laguttagning efter avstämning med sportchef. På regionstävlingar samt rikstävlingar med lägre nivå får alla i gruppen vara med och föreningen eftersträvar jämna lag om gruppen ställer upp med fler än ett lag. Om det är stor spridning i gymnasternas kunnande får man vid behov nivåanpassa lagen så att alla ges möjlighet att tävla på sin nivå. På rikstävlingar med högre svårighetsnivå finns krav på att kunna utföra övningskraven för respektive tävling. Uttagning till tävling sker efter gymnasternas kunskap men det eftersträvas att alla i gruppen får vara med. På SM-stegen, junior och senior, sker uttagning till laget med fokus på att tävla med föreningens bästa möjliga lag, oavsett grupp tillhörighet.

Vid tävling finns en klädpolicy för gymnaster och ledare, se rubrik Beteendepolicy.
Policy gällande kostnader i samband med tävling finns under rubrik Ekonomisk policy.

BETEENDEPOLICY & HANDLINGSPLANER

Alla som representerar ABGS, personal, ledare, styrelseledamöter och andra förtroendevalda bär ett särskilt ansvar och förväntas visa gott omdöme. Alla medlemmar inklusive gymnasternas föräldrar förväntas uppträda som goda kamrater, visa respekt för varandra och arbeta för god laganda. Föreningens och gruppens uppsatta regler ska följas. Ledarna är ansvariga för gruppens regler och är

förebilder för gymnasterna. Föreningskläder ska bäras (profilsortimentet) med särskilda regler för tävlings- samt förträningskläder.

Vid överträdelser av regler har ansvarig ledare rätt att avvisa/skicka hem gymnaster/ledare. Om gymnast som inte följer uppsatta regler ska ansvarig ledare i första hand prata med gymnasten och i andra hand med gymnasten föräldrar. Vid fortsatta överträdelser sker samtal med sportchef. Endast styrelsen kan fatta beslut om avstängning.

DROGPOLICY

ABGS tar avstånd från, och arbetar mot, användandet av tobak, alkohol och droger. Bland ungdomar under 18 år gäller alltid nolltolerans. Alkohol eller droger skall aldrig förekomma bland ledare eller gymnaster i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar, tex under träningar, träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa. Då föreningen anordnar fest ska det alltid finnas alkoholfria alternativ och alkohol serveras ej till minderåriga. Genom föreningens ansats och vilja att hålla våra gymnaster kvar upp i åldrarna, även som ledare, verkar vi för en meningsfull fritid och därmed minskar risken för att ungdomarna skall lockas till att använda tobak, alkohol eller droger. Vi arbetar för att föreningens äldre gymnaster/ledare skall vara goda förebilder för de yngre gymnasterna. För gymnaster i Elittruppen finns specifika regler gällande droger inkluderade i det gymnastavtal som ska signeras. Om ledare eller gymnast upptäcks påverkad av alkohol eller droger måste personen omedelbart avsluta pågående träning eller tävling. Styrelsen kan besluta om avstängning av ledare eller gymnast om personen vid upprepade tillfällen upptäcks påverkad, då påverkan under idrottsutövande är en allvarlig säkerhetsrisk.

PSYKISK OHÄLSA/ÄTSTÖRNINGAR

ABGS ska proaktivt förebygga psykisk ohälsa/ätstörningar och alla ledare skall vara uppmärksamma. Föreningens önskan är att gymnaster med dessa problem ska kunna få hjälp att bli friska och få en hälsosam syn på träning, kost och vila. Om en gymnast misstänks lida av ätstörning kan en åtgärd vara att tillfälligt, helt eller delvis, stänga av gymnasten från träning. Vid delvis avstängning kan gymnasten tillåtas att tex träna ett begränsat antal gånger per vecka eller viss typ av träning. En avstängning liksom upphävandet av den skall godkännas av sportchef. För att få börja träna obehindrat igen efter en avstängning kan ett läkarintyg krävas och därefter är gymnasten välkommen tillbaka full tid. Vid misstanke om ätstörning inleds ett åtgärdsprogram som initieras av ett första samtal med gymnast samt förälder om gymnasten är under 18 år. Respektive huvudledare med stöttning från sportchef/styrelse är involverad för att ta fram en handlingsplan. Oftast rekommenderas en kontakt med experter såsom läkare eller psykolog.

Föreningen har ett ansvar att vara uppmärksamma på aktivas och ledares fysiska och psykiska hälsa. Växande kroppar och ensidig träning innebär en ökad risk för överbelastningsskador. Balans mellan träning, vila och andra fritidsaktiviteter är nödvändigt. Anställd fysioterapeut finns som stöd för gymnaster och ledare både avseende individuella skador och för utveckling av träningsstrategier för att minska skaderisken.

MOBBNING

I ABGS ska alla känna sig välkomna och det är därför inte acceptabelt att någon form av mobbning av vare sig barn, ungdomar eller vuxna, egna medlemmar eller gäster, förekommer. Mobbning är att beteckna som misshandel vare sig den är fysisk eller psykisk. Med mobbning avser föreningen handling där medlemmen eller dess anhörig utsätts för kränkande behandling. Föreningen ska aktivt

motverka att någon känner sig utanför föreningens gemenskap och därför är alla former av diskriminering, trakasserier eller annan form av kränkningar inte acceptabelt inom föreningen. Ingen form av bestraffning får förekomma.

SEXUELLA ÖVERGREPP OCH TRAKASSERIER

Föreningen har nolltolerans kring sexuella övergrepp och trakasserier. Misstanke om sexuella övergrepp leder till polisanmälan samt omedelbar avstängning i avvaktan på utredning. Från 1 januari 2020 är inlämning av registerutdrag obligatoriskt i enlighet med nya riktlinjer från Riksidrottsförbundet. Vid misstanke om sexuella övergrepp och trakasserier stängs personen av under utredning och vid misstanke om brott polisanmäls händelsen omedelbart.

ANSVAR BETEENDEPOLICY

Styrelse, anställd personal, ledare och övriga föreningsrepresentanter har ett gemensamt ansvar för att dessa regler följs samt att regelbrott upptäcks. Styrelsen är ytterst ansvarig och säkerställer att uppföljning sker vid misstanke om brott. Ett enskilt samtal ska genomföras med misstänkt och föräldrakontakt tas om medlemmen är under 18 år.

Då föreningen lägger stor vikt att beteendepolicyn följs av alla medlemmar sker kommunikation och utbildning i samband med föreningsmöten, ledarmöten, interna utbildningar osv.

Värdegrundsarbete ska vara en obligatorisk del i interna ledarutbildningar.

EKONOMISK POLICY

MEDLEMSAVGIFTER

Alla medlemmar betalar en årlig medlemsavgift för att få delta i verksamheten. Ledare och styrelseledamöter är automatiskt medlemmar utan att betala medlemsavgift. Föreningen står för deras avgift.

TRÄNINGSAVGIFTER

Alla gymnaster ska erlägga träningsavgift och avgiftens storlek är beroende på träningsmängd (antal träningsstimmar per vecka samt terminens längd). I träningsavgiften på hösten ingår en årlig kostnad för försäkring och tävlingslicens för de grupper som har behov av det.

KÖAVGIFT

Föreningen eftersträvar en aktiv kö och tillämpar därav en årlig köavgift på 100 kr.

KOSTNAD I SAMBAND MED TÄVLING

I samband med Regionstävlingar står ABGS för tävlingskostnaden dock står gymnaster för sin egen transport. Vid Rikstävling står gymnasten för 50% av den faktiska kostnaden och ABGS ansvarar för bokning av transport, mat och logi. Föreningen följer de regler som finns avseende antal vid respektive tävling och i mån av plats får övriga åka med. Ledarna åker kostnadsfritt på tävling (kostanden för dem fördelas på gymnasterna).

KOSTNAD I SAMBAND MED LÄGER

Gymnast betalar den faktiska kostnaden i samband med läger och om föreningen har god ekonomi (erhållit stipendium eller liknande) kan subvention ske. Ledarna åker kostnadsfritt på läger (kostanden för dem fördelas på gymnasterna).

TÄVLINGSKLÄDER

Gymnast som tävlar (klubbmästerskap är ej inkluderat) ska införskaffa tävlingskläder, dräkt och tights för flickor, linne och tights för pojkar). I samband med tävlingar används också föreningsoverallen som ingår i profilsortimentet. Information om beställning av kläder finns på hemsidan. Äldre gymnaster som tävlar på högre nivå använder föreningens inköpta tävlingsdräkter och då betalar gymnasten en dräkthyra på 50 kr per gymnast och termin. Verksamhetsrådet beslutar om vilka grupper detta gäller inför varje termin.

Vid förträning kan antingen förträningskläder eller tävlingskläder användas och det är ett beslut som fattas av varje grupp. Förträningsslinnen med mera finns i föreningens profilsortiment eller kan beställas profilleverantörens större sortiment.

LEDARKLÄDER

Som ny ledare i ABGS tilldelas denne en t-shirt som representerar föreningen, detta gäller även engagerad hjälpförälder. Likaså kan styrelse och kansli erhålla en t-shirt om så önskas.

Tävlingsgruppernas ledare representerar föreningen i större tävlingsammanshang och får utöver en t-shirt även en overallsjacka som skall användas i representativa sammanshang. På de högre nivåttävlingarna samt SM-stegen skall ledare använda föreningsoverallen, jacka och byxor

GRUPPAKTIVITETER

Grupper kan ansöka om medel av styrelsen för särskilda behov eller önskemål. Alla grupper kan utan att ansöka om medel köpa fika eller frukt i samband med terminsavslutning eller rikstävling, 10-15 kr per gymnast. I våra BAS och nivå 9 grupper köper kansliet in avslutningsfika till alla grupperna och delar ut till ledarna.

ARVODEN

DOMARARVODE

Utbildade domare ersätts med 450 kr per tävlingsdag i samband med att föreningens gymnaster ställer upp på lokal eller regional tävling. Vid långa tävlingsdagar (> 8 h) ersätts domaren med dubbelt arvode.

STYRELSE & STYRELSEARVODE

Samtliga styrelseledamöter är per automatik medlemmar i föreningen. Styrelseledamöter erhåller årlig ersättning enligt följande:

Ordförande: 2 000 kr

Kassör: 1 000 kr

Övriga ledamöter: 500 kr

LEDARE & ARVODE

Ledare (från 13 år och äldre) i vår verksamhet arvoderas med ersättning per träningstimme enligt arvodesmodellen och utbetalning sker i slutet av terminen. Respektive ledare ansvarar för att tidsrapportera enligt fastställd rutin samt att minst vartannat år visa upp registerutdrag som beställs

från polisen. Kravet på registerutdrag gäller i alla idrottsföreningar inom Riksidrottsförbundet för ledare över 15 år som arbetar med barn (alla som är under 18 år).

Vid föreningsarrangemang (våruppvisning, klubbmästerskap etc) och externa tävlingar erhåller ledare ersättning, max 4h per dag. Vid dagläger som föreningen arrangerar på skollov ersätts ledare enligt fast arvode för faktisk träningstid. För övriga lägerverksamhet (som gruppen själv anordnar) utgår inget arvode till ledare. Föreningen kan även ersätta ledare som fått i uppdrag att koreografera fristående, danser, spela in filmer etc. Beslut tas av sportchef.

KOMMUNIKATIONSPOLICY

ALLMÄNT

Primärt ska föreningens medlemmar och deras föräldrar hållas välinformerade om föreningen och verksamheten men även extern information är viktig då det stärker vårt varumärke och väcker intresse för föreningen. Vår kommunikation ska kännetecknas av öppenhet och ett aktivt förhållningssätt. Information som kommuniceras ska vara enhetlig och tydlig för att undvika missförstånd och merarbete.

KOMMUNIKATIONSPLATTFORMAR

Sociala medier såsom Facebook och Instagram ska främja kommunikationen mellan ledare, kansli och medlemmar och användas till uppdateringar, nyheter och viktig information gällande verksamheten som ett komplement till hemsidan och emailutskick. Föreningens hemsida uppdateras regelbundet av anställd personal. På hemsidan ska alla medlemmar kunna hitta föreningsspecifik information, nyheter och styrande dokument. Via hemsidan sker all anmälning till grupper och beställning av kläder ur profilsortimentet.

Alla ledare, medlemmar och förtroendevalda ska följa policyn med de riktlinjer och rekommendationer denna innehåller. Kommunikation över internet är viktigt och kan marknadsföra och stärka föreningen på ett positivt sätt men det innebär också risker då publikationer kan få stor spridning och vara svåra att stoppa. Varje person är personligt ansvarig för det som publiceras på eget initiativ oavsett om publiceringen skett i egenskap av föreningsaktiv eller privat.

Svensk lagstiftning skall följas och därför kan en kommentar/inlägg som inte är lämplig tas bort från de officiella föreningskonton som ABGS ansvarar för. Våra medlemmar (gymnaster, ledare, förtroendevalda mfl) bör följa vissa grundregler i samband med sociala medier men även informationsutskick via email, sms mm:

- Visa respekt och skriv aldrig något nedsättande om någon. Kommentarer gällande en persons religion, kön, sexuella läggning eller etnicitet är oacceptabla.
- Var korrekt, basera uttalande på fakta och använd sunt förnuft.
- Värdera andras integritet, särskilt viktigt vid publikation av foton och film. Fotografering och filmning av gymnaster ska ske med ett gymnastiskt syfte.

KONTAKT

Föreningen kontaktas i första hand per email kansli@abgs.net där svarstiden är beroende av ärendets utformning och komplexitet. Kansliets telefon besvaras under telefontider, uppdatering kring dessa finns på hemsidan www.abgs.net. Autosvar skall sättas i samband med ledigheter för god kommunikation.

FÖRENINGSNAMN

"ABGS" används i de flesta fall medan Askim Billdal Gymnastikskola är det formella namnet. Vid anmälningar till tävling och liknande används ABGS och i externa sammanhang använda ABGS Göteborg (profilkläder) i syfte att tydliggöra vår geografiska tillhörighet.

FÖRENINGSFÄRGER & LOGOTYPE

Föreningens färger är blå och gul och föreningslogga och föreningssymbolen (filuren) ser ut enligt nedan. ABGS profilsortiment ska ha färger enligt föreningens färgkoder, både föreningslogotype och föreningssymbolen (filuren) används på klädtryck. För tävlingskläder kan förutom föreningens färger också svart, vitt och guld användas.

