

ABGS principer för tilldelning av halltider

Principer för tilldelning av hallar och halltider är framtagna av styrelsen för att uppnå ABGS vision. Viktigt att varje individ får möjlighet att träna efter sina förutsättningar i en stimulerande och trygg miljö. Gällande principer ligger till grund för framtagande av träningschemat för alla hallar och grupper som ses över och uppdateras vid varje termin (eller vid behov)

Fördelning av tider i Lindåshallen (Teknikhall och Sporthall) samt övriga träningshallar bygger i huvudsak på följande parametrar:

- A) Behov av redskap, utrustning samt säkerhet vid avancerade volter
- B) Kärnverksamheten prioriteras framför vår medlemservice (motion mm)
- C) Arbetstider för anställd personal samt möjlighet till ledarbesättning
- D) Barnverksamhet erbjuds i närområdet
- E) Gymnasternas ålder

Lindåshallen är knutpunkten i ABGS verksamhet och även om alla medlemmar inte har behov av att träna där så eftersträvas tillgänglighet för alla, framförallt i samband med dagläger, öppna träningar etc.

Nedan finns de principer som gäller för de sektioner/grupper och hallar som ABGS har

Sektion / Träningshall	Grupp	Träningsmängd	Teknikhallen Lindåshallen (TH)	Sporthall Lindåshallen (SH)	Nygård	Närliggande hall (skolhall)
Trupp	S- & R-ben	Träning flera ggr/veckan fr.o.m. mitten av aug till juni.				
	S-ben	3-6 träningar/vecka (varav 1 fristående)	Alla redskapsträningar. Äldre grupper prioriteras till träning med full ansats	Fristående träning + tävlingsträning		
	R-ben	2-3 träningar/vecka (varav 1 fristående)	Merparten av träningarna i Lindåshallen Äldre grupper prioriteras till träning med full ansats	Fristående träning + tävlingsträning		
	RT-ben	2 träningar/vecka (varav 1 träning med friståendeinriktning)	Merparten av träningarna i Lindåshallen Äldre grupper prioriteras till träning med full ansats	Fristående träning + tävlingsträning Redskapsträning - teknik		
	Pojktrupp	2-4 träningar/vecka (varav 1 fristående)	Merparten av träningarna i Lindåshallen Äldre grupper prioriteras till träning med full ansats	Fristående träning + tävlingsträning Redskapsträning - teknik		
Förberedande trupp	FT	2-3 träningar/vecka (varav 1 träning med friståendeinriktning)	Alla redskapsträningar i Lindåshallen			
	FT 1 & 2 & pojk		Minst 1 träning/vecka	Minst 1 träning/vecka		
BAS	BAS		Tillgång i samband med dagläger, öppen träning, terminsavslutningar mm	Merparten av alla träningar (pga ledartillsättning)	Kompletterande träningar	
	BAS I	1-2 träningar/vecka				
	BAS II	1-3 träningar/vecka				
Redskap	Red		Tillgång i samband med dagläger, öppen träning, terminsavslutningar mm			
	Red I, II & III	1-2 gång/vecka		Kompletterande träning 1 gång/v, gemensam över gruppgränser	Träning 1 gång/v i närliggande hallar	
Parkour	Parkour	1-2 träningar/vecka	Tillgång i samband med dagläger, öppen träning mm. Äldre grupper (fortsättningsgrupper) prioriteras till regelbunden träning i TH i mån av plats		Träning inomhus och utomhus	
Powertumbling	PowerT		Träning i Lindåshallen (TH) i mån av plats			
Barn - BAMSE	BAMSE I & II	1 gång/vecka			Alla träningar, närliggande hallar med rätt utrustning	
Alla Kan	Alla Kan	1 gång/vecka	Tillgång i samband med terminsavslutningar	Alla träningar i handikapp-anpassade lokaler		
Motion/ medlemservice	16/33+	2 gånger/vecka	Redskaps- och styrketräning, sena tider			
	Senior mm	1-5 pass/vecka		Motionsverksamhet dagtid (Friidrottshallen)		