

VERKSAMHETSPLAN 2022

Styrelsen för Askim Billdal Gymnastikskola (ABGS) har kommit fram till följande verksamhetsplan för tiden 1/1 – 31/12 2022.

Föreningens vision, värdegrund och övergripande mål

ABGS är en ideell gymnastikförening med huvudsaklig inriktning mot disciplinen Trupp. Föreningen eftersträvar att ge unga som gamla möjlighet till rolig och utvecklande träning i olika former som passar alla. Vi erbjuder grundläggande träning i barn- och ungdomsgrupper, stärkande seniorträning till avancerad tävlingsgymnastik på elitnivå. Alla som vill, oavsett nationalitet, religion, kön, sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får och ska kunna vara medlem i ABGS i mån av plats. Vi följer Svenska Gymnastikförbundets riktlinjer gällande **"Rörelseglädje hela livet"**.



Vår vision, **ABGS gör gymnastikdrömmar till verklighet**, ska nås genom att ge våra medlemmar de allra bästa förutsättningarna för träning, gemenskap och tävling samt vara lyhörda för önskemål och behov. Vi är nytänkande, moderna och strävar alltid efter att utveckla vår verksamhet.

Vi vill ge alla gymnaster möjlighet till önskad träningsmängd och att alla medlemmar är trygga i vår verksamhet. Med goda träningsmöjligheter såsom tillgång till hallar, redskap, tränare, och träningstider samt med trygghet genom utbildade ledare, medicinsk stöttning, tydliga regler, policys och gemenskap som bas finns förutsättningar för varje individ att utvecklas, att kunna prestera på toppen av sin förmåga.

Under året kommer styrelsen fortsätta leda förenings-utvecklingsarbetet med utgångspunkt från Gymnastikförbundets anvisningar för prestationsinriktade föreningsmiljöer. Ökad medicinsk stöttning i föreningen har prioriterats det senaste året genom att en fysioterapeut har projektanställts. Syftet med denna satsning är att stärka ledarkompetensen samt säkerställa en hållbar verksamhet både för ledare och för aktiva. Förutom skadeförebyggande träning är även kost i fokus. Detta arbete kommer att utvärderas löpande. Vi ska fortsätta att lägga satsningen mot trygga och välutbildade ledare i fokus under året. Framför allt vill vi prioritera våra unga ledare med genom mentorsprogram och utbildning. Utbildningssatsning för både ledare, personal samt styrelse inom träningslära och ledarskap möjliggörs genom beviljat projektstöd från Gymnastikförbundet. Tillgång till träningstider i moderna anläggningar samt arbetsmiljön för anställd personal är en fortsatt prioriterat område då verksamheten inte kan utökas i befintliga anläggningar. Medlemmarna önskar mer träning och fler träningsalternativ och förutom att fortsatt erbjuda fokusgrupper ska andra tränings- och tävlingsalternativ identifieras. Bland annat kommer vårt påbörjade trampolinsamarbete med VFTK utökas.

Vi har en gruppstruktur baserat på Gymnastikförbundets gymnastikmodell samt gällande tävlingsstege med olika nivåindelningar för riks- och regionstävlingar. För yngre barn finns *lekande träning* i våra BAMSE och barn gymnastikgrupper. Därefter erbjuds *lärande träning* i någon av våra BAS-grupper. Vidare har vi flertalet *träningsgrupper* så kallade nivå-grupper och för något äldre gymnaster finns flera grupper med olika inriktning:

- *träna och tävla* (nivå 4-8)
- *träna för att tävla* (nivå 3 och Juniortruppen)
- *träna för att vinna* (Elittruppen, nivå 2).

Därtill finns vår ungdomsgrupp, vuxengrupp och motionssektion för seniorer som alla tränar för aktivt liv.



Våra riktlinjer

ABGS vill ha gymnaster/medlemmar som:

- Är bra kamrater, som visar respekt och ärlighet
- Är varsamma mot redskap och utrustning
- Är stolta över att tillhöra ABGS
- Gör sitt bästa vid träningar och tävlingar
- Följer regler och policys och är lojala mot föreningen

ABGS vill ha ledare som:

- Är engagerade i sin ledarroll och goda förebilder
- Medverkar till att nå föreningens mål
- Säkerställer gymnastisk utveckling efter varje individs förmåga och mognad
- Skapar vi-känsla inom gruppen och föreningen
- Utbildar sig inom de kurser som erbjuds från förening och förbund

ABGS vill att gymnasternas föräldrar:

- Stöttar sina barn på ett positivt sätt
- Är engagerade och bidrar till en positiv föreningskultur
- Låter ledarna ta ansvar för träning och tävling men gärna hjälper till som hjälptränare vid behov
- Årligen fungerar som funktionärer vid föreningens olika arrangemang

Vår värdegrund **Glädje – Gemenskap – Framgång** är viktig och ska ligga till grund för varje beslut som tas. Vi eftersträvar kontinuerlig utbildning och utveckling av ledarna både gymnastiskt och coachning gällande ledarskap.



Visioner och långsiktiga mål mot 2028

Gymnaster & ledare:

- Är trygga, glada, välutbildade och utvecklas individuellt och med sin grupp
- Trivs och stannar länge i föreningen, där gymnaster även fortsätter som ledare
- Tävlar nationellt, internationellt och finns representerade i landslagen
- Deltagande lag på samtliga SM-steg med fina resultat

Hallar och lokaler:

- Tillgång till tillräckligt många träningstider i ändamålsenliga träningshallar
- Tillgång till ändamålsenliga samlingslokaler/kontor
-

Förening & marknad:

- Ekonomi i balans
- Tillväxt av antal gymnaster och stödmedlemmar
- Väldimensionerad modern organisation
- Varumärket ABGS Göteborg är attraktivt för samarbetspartners och vi är en förebild för andra föreningar
- Attraherar gymnaster/ledare/anställda, även utanför vårt upptagningsområde
- Starkt föreningsengagemang från aktiva och deras föräldrar



Våra mål 2022

Gymnaster & ledare:

- Behåller minst 90% av våra ledare från tidigare termin.
- Nyrekryterar och anställer tränare till våra elitsatsande trupper.
- Ökad utbildningsnivå för våra ledare.
- Alla gymnaster i våra tävlingsgrupper deltar på minst en tävling per termin
- När final i de rikstävlingar vi ställer upp i, nivå 1-6.
- Implementering av skadeförebyggande träning i samarbete med fysioterapeut
- Fortsatt utveckling av föreningens nya fristående strategi
- Satsning på värdegrundsarbete genom återkommande värdegrundsvecka



Glädje – Gemenskap – Framgång

Hallar och lokaler:

- Få fler träningstider, få tillgång till nya/utbyggda träningshallar och lokaler

Förening & marknad:

- Nå ekonomiskt resultat enligt plan*
- Implementera ny organisation
- Skapa nya värdeerbjudande till våra samarbetspartner
- Uppvisande av registerutdrag från polisen, 100% av ledarna

*Gällande föreningens ekonomi sätts en årlig budget med nyckeltal som följs upp på kvartalsbasis



Prioriterade aktiviteter 2022

- Utbildningsevent för ledare och styrelse
- Individuell ledarutveckling och stöttning på plats i hallen
- Stöttning av unga ledare med hjälp av mentorsprogram och utbildning i samarbete med SISU
- Interna utbildningar och redskapsstrategigenomgång för samtliga grupper från Bamse upp till högsta nivågrupp.
- Arrangera förbundets BAS-kurs under våren och Tumbling steg 1 under hösten.
- Utbildning av fler tränare på Redskap A och B nivå samt domare.
- Stötta Elittruppen ekonomiskt i SM-satsningen
- Genomföra funktionell screening av gymnaster i Elittruppen och nivå 2 truppen samt dra lärdom av resultatet
- Införa och uppdatera träningsplaneringar med mer skadeförebyggande träning i alla grupper
- Uppskatta våra ledare genom att dela ut ledarkläder samt ta fram träningserbjudanden
- Arbeta vidare med hall- och lokalfrågan
- Skapa en aktiv marknadsgrupp
- Genomföra flera föreningsarrangemang och aktiviteter bland annat våruppvisning och KM
- Genomföra Regionsmästerskap nivå 7-3 under våren
- Utveckla och uppdatera hemsidan samt våra kommunikationskanaler
- Rekrytering av tränare
- Infomöte med föräldrar
- Strategier för ökat föräldraengagemang
- Värdegrundsarbete i form av workshops och återkommande värdegrundsvecka vid terminsstart
- Tillsättande av en barnrättsansvarig representant som även ska ingå i Verksamhetsrådet



Mål och visioner ska uppnås genom följande organisationsstruktur:

Sportchefen fungerar som föreningens VD och ska därmed verkställa styrelsens beslut, förbereda ärenden för styrelsen, stödja kommittéer/grupper/ledare samt ha personalansvar för föreningens anställda. Budget och ekonomiansvar ingår i tjänsten samt utbildningsfrågor och ett utvecklingsansvar för föreningens verksamhet, gymnaster och ledare. Sportchefen ska vidare planera och kommunicera årshjul avseende lägerverksamhet, tävlingar, utbildningar, föreläsningar mm samt säkerställa processbeskrivningar för administration.

Administratör har ett administrativt och ekonomiskt ansvar gällande den dagliga verksamheten. Utföra utbetalningar, registrera inbetalningar, fakturera, uppdatera medlemsregistret, hantera licenser, hantera post samt utföra övriga allmänna kontorsgöromål. Ansökning av bidrag och stipendier, hantering av profilsortiment, sociala media och föreningsarrangemang är andra viktiga arbetsområden.

Huvudtränarna/tränarna ansvarar för den teknik som lärs ut. I rollen ingår ansvar för planering och genomförande av tränings- och tävlingsverksamhet för berörda grupper. Tränaren har ett internt utbildningsansvar för ledarna, har ett övergripande ansvar för att skadeförebyggande träning och rehab används samt representerar föreningen i medicinska nätverk. Ansvar för att befintliga redskap/utrustning är i gott skick och bevakning av nya redskap.

Styrelsen ansvarar för att följa upp det arbete som utförs av anställda samt arbetsgrupper/kommittéer och fungerar som föreningens beslutande organ. Styrelsen ska säkerställa tydliga befattningsbeskrivningar för anställda samt synliggöra föreningens verksamhet för massmedia, politiker, samarbetspartner samt medlemmar

Verksamhetsrådet består av ledare från olika verksamhetsområden som kallas till regelbundna möten av ansvarig tillika sportchef i föreningen. Syftet är att säkerställa demokratin i föreningen och ge ledarna ökat inflytande i frågor som rör den dagliga idrottsverksamheten. Rådet fattar beslut i de frågor som rör den dagliga, idrottsliga verksamheten och bereder även mer övergripande ärenden för beslut i styrelsen.

Kommunikation-och marknadsgruppen har till uppgift att bistå i föreningens ekonomiska arbete på kort och lång sikt främst genom att arbeta aktivt med befintliga och nya samarbetspartners och sponsorer. Vidare ansvarar gruppen för kommunikation samt av utveckling av en modern och attraktiv plattform för web och sociala medier. Kommunikation- och marknadsgruppen består av föräldrarepresentanter under ledning av marknadsansvarig ledamot i styrelsen, arbetet sker i dialog med sportchef.

Arrangemangsgruppen består av föräldrarepresentanter från olika grupper inom trupp. Gruppen skall medverka i att ge förslag till föreningsaktiviteter samt medverka i stärkandet av föreningskulturen. I samband med föreningsarrangemang ansvarar gruppen för café samt lotteri. Lotterisektionen samarbetar med kommunikation- och marknadsgruppen avseende samarbetspartners och sponsorer. Respektive grupprepresentant utses i samband med föräldramöte vid höstterminsstart, minst en förälder från varje grupp. Vid större arrangemang såsom tävlingar tillsätts en projektgrupp med tydliggjort ansvar och målsättning. Styrelsen tillsätter de kommittéer, råd och grupper den anser vara lämpligt för arrangemanget. ABGS anställda administratör ansvarar för arrangemangsgruppen.